



Ridderdagene på Støredal

Program 23. - 25. august 2019

Fredag 23. aug.	Støredal Kultursenter
Kl. 17.00-20.00	Ankomst deltagere for innkvartering i teltleir
Kl. 19.00-20.00	Servering av lapskaus i lavvoen Fest og sprell med Vinir Vikinglag
Lørdag 24. aug.	Støredal Kultursenter
Kl. 08.00:	Flaggheising
Kl. 08.30	«Grønn frokost» i lavvo for de som overnatter i teltleiren
Fra kl. 09.30	Registrering og utlevering av startnummer
Kl. 11.45	Åpning av Ridderdagene med bl.a. Norske Gardeveteraners Drill-Kompani.
Kl. 12.30	Start Erling Stordahls Minneritt – 5 km, 10 km, 20 og 40 km
Kl. 12.30 - 16.30	Terapiridning, vingleir med vikingaktiviteter, skyting med laservåpen, «arkeologisk utgraving» for barn, klatrevegg, gå på truger, snekring av fuglekasser, lag ditt eget ridderskjold og lanse. Malerkurs for barn, «levende» humlebol
Kl. 14.00 -16.00	Røde Kors - lær førstehjelp og prøv selv i teltet, for alle aldre
Kl. 16.00:	Informasjon om DogRun i kulturhuset v/Roy Storli og Geir Jarle Bjørneng
Kl. 16.30	Informasjon om seiling og vannaktiviteter i kulturhuset v/ Steff Herbern
Kl. 17.00	Grilling
Kl. 17.30	Hundeshow v/ Marianne Methi og hunden Vega – fra «Norske Talenter»
Kl. 18.00	Underholdning i lavvoen
Kl. 20.00	Transport til hotellet for dem som bor der, og som ikke har egen bil
Søndag 25. aug.	Vispen Sjøsender
Kl. 08.00:	Flaggheising
Kl. 08.30	Frokost i lavvo for de som overnatter i teltleiren
Fra kl. 09.30	Avreise fra Støredal til Vispen Sjøsender
Kl. 10.00 - 15.00	Seiling, padling, kubbestabling, hundeshow v/ Marianne Mehti og hunden Vega m.m.
Kl. 11.00-14.00:	DogRun – et sosialt turløp med hunden i fokus
Kl. 12.00	Grilling.
Kl. 12.00 - 14.00	Røde Kors - lær førstehjelp og sikkerhet ved vann og vannredning
Kl. 15:00	Slutt for i år!

Det tas forbehold om endringer i programmet. Salg av kaffe, vafler, mat og drikke på lørdag