



Ridderdagene på Støredal

Program 23. - 25. august 2019

Fredag 23. aug.	Støredal Kultursenter
Kl. 17.00-20.00	Ankomst deltagere for innkvartering i teltleir
Kl. 20.00	Vikingaften med varm mat, fakkeltog og minikonserert i amfiteateret
Lørdag 24. aug.	Støredal Kultursenter
Kl. 08.00:	Flaggheising
Kl. 08.30	«Grønn frokost» i lavvo for de som overnatter i teltleiren
Fra kl. 09.30	Registrering og utlevering av startnummer
Kl. 11.45	Åpning av Ridderdagene med bl.a. Norske Gardeveteraners Drill-Kompani.
Kl. 12.30	Start Erling Stordahls Minneritt – 5 km, 10 km, 20 og 40 km
Kl. 12.00 - 16.30	Terapiridning, vingleir med vikingaktiviteter, skyting med laservåpen, «arkeologisk utgraving» for barn, klatrevegg, gå på truger, snekring av fuglekasser, lag ditt eget ridderskjold og lanse. Malerkurs for barn, «levende» humlebol. Orientering
Kl. 14.00 -16.00	Røde Kors - lær førstehjelp og prøv selv i teltet, for alle aldre
Kl. 16.00:	Informasjon om DogRun i kulturhuset v/ Geir Jarle Bjørneng
Kl. 16.30	Informasjon om seiling og vannaktiviteter i kulturhuset v/ Steff Herbern
Kl. 17.00	Grilling
Kl. 18.00	Underholdning i lavvoen
Kl. 20.00	Transport til hotellet for dem som bor der, og som ikke har egen bil
Søndag 25. aug.	Vispen Sjøsender
Kl. 08.00:	Flaggheising
Kl. 08.30	Frokost i lavvo for de som overnatter i teltleiren
Fra kl. 09.30	Avreise fra Støredal til Vispen Sjøsender
Kl. 10.00 - 14.00	Seiling, padling, kubbestabling
Kl. 11.00-14.00:	DogRun – et sosialt turløp med hunden i fokus
Kl. 12.00	Grilling.
Kl. 12.00 - 14.00	Røde Kors - lær førstehjelp og sikkerhet ved vann og vannredning
Kl. 14:00	Slutt for i år!

Det tas forbehold om endringer i programmet. Salg av kaffe, vafler, mat og drikke på lørdag