



# Ridderdagene på Støredal

## Program 26. - 28. august 2022

<b>Fredag 26. aug.</b>	<b>Støredal Kultursenter</b>
Kl. 17.00-20.00	Ankomst deltagere for innkvartering i teltleir
Kl. 18.00	Varm mat i lavvoen
Kl. 19.00	Teaterforestilling «Jeg trodde jeg var alene om å være annerledes» om Erling Stordahls liv og tanker om det å være funksjonshemmet med skuespiller Bjørn Skagestad i hovedrollen
<b>Lørdag 27. aug.</b>	<b>Støredal Kultursenter</b>
Kl. 08.00:	Flaggheising
Kl. 08.30	«Grønn frokost» i lavvo for de som overnatter i teltleiren
Fra kl. 09.00	Registrering og utlevering av startnummer
Kl. 10.00	Snekring av ridderskjold/lanse
Kl. 11.00	Åpning av Ridderdagene med bl.a. Norske Gardeveteraners Drill-Kompani - Åsblæstern
Kl. 12.00	Start Erling Stordahls Minneritt – 5 km, 10 km, 20 og 40 km
Kl. 12.00 - 16.30	Vikingleir med vikingaktiviteter, terapiridning, klatrevegg, gå på truger, snekring av ridderskjold/lanse. Malerkurs for barn, «levende» humlebol. Hundeshow
Kl. 14.00 -16.00	Røde Kors - lær førstehjelp og prøv selv i teltet, for alle aldre
Kl. 16.00	Informasjon om DogRun i kulturhuset v/ Geir Jarle Bjørneng
Kl. 16.30	Informasjon om seiling og vannaktiviteter i kulturhuset v/ Steff Herbern
Kl. 17.00	Grilling
Kl. 18.30:	Underholdning i lavvoen
Kl. 20.00	Transport til hotellet for dem som bor der, og som ikke har egen bil
<b>Søndag 28. aug.</b>	<b>Vispen Sjøsender</b>
Kl. 08.00:	Flaggheising
Kl. 08.30	«Grønn frokost» i lavvo for de som overnatter i teltleiren
Fra kl. 09.30	Avreise fra Støredal til Vispen Sjøsender
Kl. 10.00 - 14.00	Seiling, padling, kubbestabling
Kl. 11.00-14.00:	DogRun – et sosialt turløp med hunden i fokus
Kl. 12.00	Grilling.
Kl. 12.00 - 14.00	Røde Kors - lær førstehjelp og sikkerhet ved vann og vannredning
Kl. 14:00	Slutt for i år!

Det tas forbehold om endringer i programmet. Salg av kaffe, vafler, mat og drikke på lørdag

17.06.2022