



Ridderdagene på Støredal

Program Lørdag 26. august 2023

- Fra kl. 08.30 Registrering og utlevering av startnummer
- Sterkere med Friskis og Svettis – oppvarming
 Norske Gardeveteraners Drillkompani og Åsblæst'n underholder
- Kl. 10.00 Åpning av Ridderdagene
- Kl. 11:00 Start Erling Stordahls Minneritt – 5 km, 10 km, 20 og 40 km
- Kl. 11.30-15.00 Vikingaktiviteter, terapiridning, klatring, gå på truger, malerkurs for barn,
 Snekring av ridderskjold/lanse.
- Kl.13:00 DOG-RUN – et sosialt løp med hund
- Kl. 13.00-15.00 Røde Kors – lær førstehjelp og prøv selv
- Kl. 15.00 Grilling, premieutdeling med Norske Gardeveteraners Drillkontingent.
- Kl. 17.00 Slutt for i år!

Salg av kaffe, vafler, pølser, is og mineralvann.

Det tas forbehold om endringer i programmet.

6. august 2023